# **[«ШКОЛА РЕАБИЛИТАЦИИ И УХОДА»](#_top)**

Основная цель «Школы реабилитации и ухода» - улучшение качества жизни инвалидов, поддержка родственников, осуществляющих уход за тяжело больным в домашних условиях.

В «Школе реабилитации и ухода» проводятся лекции, обучающие семинары и занятия.

На занятия в качестве лекторов приглашаются врачи, психологи, представители государственных и общественных организаций.

**КТО МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ УСЛУГУ**

Получателями государственной услуги являются:

* Инвалиды, дети-инвалиды, инвалиды-колясочники, нуждающиеся в технических средствах реабилитации;
* Пожилые граждане и инвалиды, утратившие способность к самообслуживанию;
* Родственники пожилых граждан и инвалидов, пребывающие в дезадаптивном состоянии;
* Иные категории граждан (социальные работники, волонтеры и т.д.).

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ШКОЛЫ РАЕБИЛИТАЦИИ И УХОДА**

* Создание условий для длительного и независимого проживания тяжелобольных и инвалидов в привычном окружении, оказание помощи их родственникам и другим лицам, осуществляющим уход на дому;
* Достижение оптимально возможного уровня жизни и социальной адаптации инвалида или пожилого человека, в привычной для них домашней обстановке в окружении семьи;
* Повышение эффективности социально-реабилитационных мероприятий;
* Снижение потребности в услугах медицинских учреждений и учреждений социального обслуживания инвалидов, оказывающих реабилитационные услуги;
* Создание благоприятной обстановки и психологической атмосферы в семье;
* Расширение возможности трудоустройства и возможности учиться родственникам и другим лицам, осуществляющим уход за инвалидом или пожилым человеком;
* Высвобождение свободного времени и уменьшение случаев ухода с работы родственников в связи с необходимостью осуществлять уход за инвалидом или пожилым человеком;
* Снижение нагрузки на стационарные учреждения социального обслуживания;
* Максимально длительное нахождение инвалида или пожилого человека в семье.
* **Обучение родственников** и других лиц, осуществляющих уход за инвалидами или пожилыми гражданами на дому, **правилам ухода**;
* **Консультирование родственников** и других лиц, осуществляющих уход за инвалидами или пожилыми гражданами **на дому, по медико-реабилитационным вопросам**;
* **Информирование** о социально-психологических и экономических проблемах, видах и формах социальной помощи, услугах, предоставляемых КЦСОН и др.;

**ОСНОВНЫЕ ТЕМЫ ЗАНЯТИЙ И КОНСУЛЬТАЦИЙ**

* Обучение методам контроля за изменением состояния здоровья инвалида или пожилого человека, перенесшего тяжелое заболевание;
* Обучение формам, методам и навыкам общего и профессионального ухода за ослабленными больными (гигиена при недержании и профилактика пролежней);
* Обучение методам и средствам дезинфекции;
* Обучение по использованию ТСР и получение навыков общего ухода на базе комнаты социально-бытовой адаптации;
* Обучение методам предотвращения или коррекции всевозможных дезадаптивных состояний, возникающих у родственников, пожилых граждан и инвалидов (социально-психологическая помощь);
* Ознакомление с инновационными технологиями, используемыми в уходе за тяжелобольными клиентами.