

Щетинина Елена Владимировна,
опекун,
Кировское подразделение



Всё в твоих руках

Шесть лет назад моя внучка Лера потеряла родителей. Заботы о Лере я взяла на себя. Она хорошо училась в школе. Да и сейчас радуется своими успехами. Однако всегда была несколько стеснительной и неуверенной в себе. И это мешало строить отношения со сверстниками. Каждый раз, когда ей делали замечания, расстраивалась, потому что верила в объективность оценок окружающих и старалась соответствовать ожиданиям тех, кого считала своими друзьями.

К 13 годам желание быть принятой ровесниками проявилось особенно ярко. Стараясь эмоционально поддержать внучку, я обратила внимание на то, что события в нашей жизни повторяются по одному и тому же сценарию. Пока я рядом, Лера соглашается с тем, что не надо принимать близко к сердцу оценочные суждения одноклассниц и стараться им понравиться, а надо иметь собственную точку зрения и уважать свою индивидуальность. Но если меня рядом нет, тут же попадает во власть чужого мнения. А друзья-подружки рады стараться: и одевается Лера немодно, и ведет себя слишком скромно, и красотой не блещет.

Я всегда говорила внучке, что человек интересен окружающим своим внутренним содержанием: знаниями, навыками, умением вести диалог. Следовательно, надо развиваться, посещать творческие кружки, общаться с разными людьми, интересоваться, чем они живут, и постоянно анализировать новую информацию. Главное – никогда не сравнивать себя с другими, а только с собой: какой была и какой стала. Важно помнить, что всё в этой жизни в твоих руках, а не в руках тех, кто стремится самоутвердиться за твой счёт.

Лера поступила в музыкальную школу, занималась старательно, педагоги её хвалили, и это меня радовало. В школе она не сидела скромно в сторонке, а принимала участие в конкурсах и олимпиадах, получала призы и грамоты. Затем включилась в добровольческую деятельность: вместе с «серебряными» волонтерами выходила на уличные акции и помогала вести внеурочные занятия для сверстников и младших школьников. Постепенно у Леры стала появляться уверенность в себе. Успехи её воодушевляли. Но стоило одноклассницам затеять какой-то разговор относительно её внешних данных, настроение сразу падало.

Я не привыкла отступать. Всё, что сделано – не зря. Но чего-то не хватает. Конечно, в 13-14 лет девочки хотят быть красивыми. В надежде произвести впечатление неумело красятся и иногда выглядят комично. Запрещать экспериментировать с внешностью бесполезно. Что ж, значит надо сделать эксперимент «научно обоснованным», то есть обратиться к специалистам, которые не понаслышке знают, что такое истинная красота и умеют создавать красоту своими руками.

Кто ищет, тот всегда находит. Я нашла внучке перспективное занятие. Осенью 2022 года Лера включилась в Международный проект таланта и творчества «Школьная Красавица». Весь учебный год она ездила в Аврора Молл на занятия для девочек, где училась ухаживать за своей внешностью, вести себя в обществе, быть стильной и интересной в общении. Педагоги оказались мастерами своего дела. Их ученицы увлеченно занимались и в апреле 2023 года приняли участие в финальном конкурсе, продемонстрировав родителям свои способности.

Наш результат превзошел все ожидания. Лера получила первое место в одной из номинаций! Оглядываясь в прошлое, она сказала: «Если бы не пошла на эти занятия, то так бы и слушала всех подряд». Благодаря «Школьной Красавице» Лера преобразилась не столько внешне, сколько внутренне: на смену желанию соответствовать ожиданиям подружек пришли ощущение своей уникальности и уверенность в себе. У неё даже походка изменилась. Конечно, говорить о полной победе над своими недостатками ей рано. Впереди ещё много работы. Но я рада тому, что Лера на своем опыте убедилась в том, что все в её руках.

Обращаясь к родителям и опекунам, я хочу дать совет: всегда поддерживайте своих детей эмоционально. Не надо думать, что трудно только тем, кто плохо учится в школе. Те, кого высоко оценивают педагоги, часто не умеют ценить себя и становятся зависимыми от противоречивых установок окружающих. Своевременная поддержка и действенная забота взрослых необходимы ребёнку, чтобы почувствовать и осознать, какой он на самом деле и поверить в то, что всё в его руках.