

Иванова Алла Валентиновна,
опекун,
Самарско-Ленинское подразделение



Где любовь и совет, там и горя нет

«У каждой семьи свои секреты семейного счастья». Когда я слышу эту фразу, то не сразу могу выбрать отличительную черту нашей семьи. Может быть, общение? Но без общения жизнь в семье невозможна. Общие увлечения или хобби? Но в жизни каждой семьи присутствует дело, которым члены семьи занимаются совместно. Уважение друг к другу? Но это и так является необходимым условием для выстраивания отношений между людьми.

Так случилось, что после смерти нашей дочери и зятя мы с супругом стали опекунами троих наших внуков – Всеволода, Варвары и Алёны. Первое время было непросто. Трое детей разного возраста и с разным характером, которые очень тосковали по своим родителям. Мы с мужем старались окружить их заботой и вниманием, чтобы помочь справиться с тяжелыми переживаниями. Помню, что мы

всегда старались много общаться все вместе. По нашему общему мнению, дети должны знать, что могут поделиться самым сокровенным со своими близкими, а родители всегда выслушают и поймут, не осуждая.

Помимо доверительного общения у членов семьи должно быть общее увлечение, которое всех объединяет. Мы с супругом с юности увлекались спортом, поэтому решили развивать интерес к этому виду деятельности и у наших внуков. Выбор был сделан в пользу большого тенниса. Нашим ребятам нравилось, они делали успехи.

Когда старшему внуку Всеволоду было 12 лет, я стала замечать, что на тренировки он стал ходить неохотно, часто находился в плохом настроении. У меня это вызвало беспокойство, и я решила с ним поговорить. В ходе нашего разговора Сева сообщил о своем желании прекратить занятия теннисом, так как у него пропал интерес. Он сокрушался, что зря потратил время на тренировки, что решение о начале занятий теннисом было принято за него. Нам с супругом удалось убедить внука, что тренировки не были бессмысленными, а пошли на пользу его физическому развитию, улучшению координации движений и выносливости. Все это ему пригодится и в дальнейшей жизни. Мы предоставили ребенку возможность выбрать самому то, чем он хотел бы заниматься. Сева остановил свой выбор на легкой атлетике. Сейчас наш старший внук уже студент. Спорт не ушел из его жизни, он начал заниматься боксом. Мне приятно, что тренер хвалит его координацию и ловкость.

У нашей средней внучки Варвары в подростковом возрасте тоже произошла смена интересов. После того, как она сообщила, что не хочет продолжать заниматься фехтованием, мы с супругом постарались помочь ей разобраться в ее интересах. Варя с детства проявляла способности к творчеству и любовь к искусству. Сейчас она с удовольствием посещает занятия по изобразительному искусству, рисует картины в различных техниках. Мы счастливы, что Варя нашла себе увлечение по душе.

Имея опыт общения с внуками, я пришла к выводу, что крайне важно прислушиваться к мнению детей, помогать им в выборе того, чем нравится

заниматься. Все это было бы невозможно без уважения к личности и характеру каждого ребенка. Родители должны создавать доверительную атмосферу в семье, чтобы дети могли открыто делиться своими желаниями. Мы с супругом уверены, что если в подростковом возрасте наша младшая внучка Алёна решит сменить сферу увлечений, то мы поддержим ее и поможем выбрать направление.

Думаю, что теперь я могу сформулировать секреты семейного счастья нашей семьи. В основе всего в первую очередь находится уважение друг к другу, умение принимать индивидуальные особенности каждого. Понимание этих особенностей приходит в процессе постоянного открытого общения, когда члены семьи готовы слушать друг друга и делиться своими переживаниями, желаниями, а порой и критикой. Общие увлечения и интересы лишь помогают находить точки соприкосновения и способствуют сплочению семьи. Полагаю, каждому важно, чтобы в жизни была «тихая гавань», где тебя выслушают, поймут, помогут. Для нас – это семья, где младшие всегда находят поддержку, а старшие – опору.