

Лепская Елена Валентиновна,
приёмная мама
Советское подразделение



Роднее всех родных

История создания нашей семьи проста. В 2005 году я пришла работать воспитателем в Дом ребёнка «Малыш». Вряд ли до появления там, я могла представить себя мамой чужого ребёнка. Но, работая в Доме ребёнка, в корне изменила к этому факту своё отношение.

И вот однажды, в нашей группе появилась маленькая, белокурая, курносая девочка. Прикипела к ней всей душой и сердцем. Дальше последовало моё решение быть мамой для этого ребёнка. Семья поддержала.

Особым здоровьем на тот момент малышка похвастаться не могла. В анамнезе были аллергия, перинатальная патология центральной нервной системы, проблемы с желудочно-кишечным трактом. Но меня это не остановило. И уже новый 2009 год мы встречали в новом составе семьи.

Девочка появилась у нас в возрасте полутора лет. Уже ближе к пяти годам начала задавать неудобные вопросы по поводу отсутствия папы и разных у нас с ней фамилий. Значит, пришло время рассказать о том, что не я её биологическая мать, что она – моя приёмная дочь.

Мне стало страшно от мысли, что, узнав о том, что я ненастоящая мама, Снежана перестанет считать меня родным человеком и рухнет всё то, что так

кропотливо создавалось. Когда дочери исполнилось семь лет, я набралась смелости и рассказала ей правду. Катастрофы не произошло. Но появилась некоторая растерянность в глазах ребёнка. На вопрос, почему она оказалась не нужна своей родной маме, я честно ответила, что не знаю... Это было действительно так, ведь всех обстоятельств мне неизвестно.

В этот момент мне хотелось довести до Снежаны мысль, что отказ биологических родителей не имеет к её личности никакого отношения. Ждала негатива по отношению к себе, отторжения, но к счастью, этого не произошло. Возможно потому, что все эти годы, прожитые вместе, я вела себя так, что упрекнуть меня было не за что.

Никогда не отзывалась негативно о женщине, которая её родила. Этот совет я получила от специалистов. Своими словами и поступками доказывала значимость дочери в моей жизни. Совместный отдых, занятия, общие интересы и увлечения нас сблизили, стали неотъемлемой частью нашей жизни.

Обращаясь к приёмным родителям, хочу посоветовать: не стоит затягивать время, чтобы сказать ребёнку правду, не надо юлить и уходить от ответов на прямые вопросы. Вести себя по отношению к ребёнку нужно так, чтобы он не смог усомниться в вашей к нему любви.

Время идет, дети растут и взрослеют. И ещё вчера послушная дочь сегодня ставит под сомнение каждое моё слово и противоречит мне даже в мелочах. Просто время пубертата никто не отменял!!! Трудно становится не только подросткам, которых «кружит в вихре» гормональных изменений, но и родителям, которые вынуждены терпеть их протестные реакции.

Проблемы с учёбой, эмоциональные всплески, сложности межличностных отношений – вот, с чем нам пришлось столкнуться в это время. Нам обоюдно сложно. И в этом плане больше приходится трудиться над отношениями мне, ведь подросток не виноват, что его поведением и действиями управляют гормоны.

Много пересмотрела информации на эту тему в интернете, пользовалась печатными источниками. Обращалась к психологам за личной консультацией, посещала коллективные тренинги и семинары.

Думаю, что родители должны понять, что особенности поведения подростка: дерзость, упрямство, грубость, стиль одежды, причёски, желание выделиться – это норма. Если с упорством упрекать ребёнка в чем-то, то это он будет культивировать ещё с большей силой, желая противостоять авторитаризму взрослых. Стараюсь поддерживать все начинания дочери, избегаю критику в адрес внешнего вида, увлечений и интересов. Двери нашего дома открыты для её друзей. На это у нас существуют особые, заранее обговоренные условия.

Моё негативное отношение к тому, что Снежана стала хуже учиться, прошло, когда я поняла, что науки – это не для неё. Она больше создана для общественной деятельности, например, волонтерства, где можно применить свои организаторские способности. Думаю, это пригодится в будущей профессии.

Противоречивый возраст пройдёт. И от того, какие отношения возникали в данный период между родителями и детьми, зависит будущее становление взрослого человека.